



## Dry Needling

### **Wat is Dry Needling?**

Dry Needling is een behandelmethode van de fysiotherapeut. Door middel van een speciale techniek worden spieren aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen. Dry Needling is niet hetzelfde als acupunctuur. Dry Needling maakt wel gebruik van eenzelfde soort naaldje, maar is specifiek gericht op zogenaamde “Triggerpoints” die kort gestimuleerd worden.

Een Triggerpoint is een verkrampd plekje in een spier dat naast lokale drukpijn ook vaak pijn “op afstand” veroorzaakt. Daarnaast kunnen Triggerpoints zich uiten in bewegingsbeperkingen, verminderde kracht, en krampgevoelens. Triggerpoints kunnen onder andere ontstaan door acute bewegingen (trauma, ongeval), langdurig verkeerde houdingen, overbelasting (computergebruik), sportblessures, langdurige afwezigheid van beweging (gipsgebruik), slaapttekort, en psychologische factoren zoals stress.

### **Werkwijze**

Uw fysiotherapeut zal door middel van een gesprek en een gericht onderzoek eerst uw klacht nader analyseren. Spieren die uw pijn mogelijk veroorzaken worden onderzocht en getest op mogelijk aanwezige Triggerpoints. De behandeling is gericht op het “uitschakelen” van deze punten. Via het gericht aanprikken met het naaldje worden deze punten gevonden en gedeactiveerd. U krijgt oefeningen en gerichte adviezen mee om de verbeterde situatie te behouden.

Dry Needling is onderdeel van een normale fysiotherapiebehandeling. Indien u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie, vallen de kosten voor Dry Needling hieronder.

Voor meer informatie kunt u terecht bij [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl) of een van onze gespecialiseerde collega's.



# Dry Needling

## **Correspondentie:**

Benatzkystraat 38 5011 ED Tilburg  
info@fysiosport-mb.nl  
www.fysiosport-mb.nl  
Telefoon 013-5470257

## **Vestigingen:**

Benatzkystraat 38 Tilburg  
Beethovenlaan 330 Tilburg  
Slibbroek 8 Hilvarenbeek

## **Ergotherapie:**

Aanwezig op al onze vestigingen

