



## Ergotherapie

Ergotherapie kan een oplossing voor u zijn, wanneer u als gevolg van een ziekte of handicap, problemen ervaart bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals douchen, koken, werken, uitvoeren van hobby's, verplaatsen binnenshuis en buitenshuis.

Ergotherapie zoekt samen met u naar praktische oplossingen zodat u weer zo zelfstandig mogelijk uw activiteiten uit kan voeren.

### **Werkwijze**

De ergotherapeut werkt vanuit de praktijk, maar kan ook bij u aan huis komen. De behandeling richt zich op praktische problemen die u ervaart tijdens uw dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut kijkt mee om de situatie te verbeteren d.m.v. training en / of advies. Tevens is het mogelijk dat hulpmiddelen of aanpassingen u kunnen helpen.

### **Voor wie**

Onze praktijk richt zich op volwassenen en op ouderen.

We zijn gespecialiseerd in:

- Niet aangeboren hersenletsel (NAH), CVA
- MS, Parkinson
- Ouderen (geriatrie), dementie
- Reuma, artrose
- COPD
- Handproblemen

### **Verwijzing en vergoeding**

De ergotherapeut werkt bij voorkeur op verwijzing van de arts.

Voor meer informatie met betrekking tot vergoedingen kunt u contact opnemen met onze medewerkers aan de balie of telefoon.

# Ergotherapie

## DOELGROEPEN

### NAH / CVA

## PROBLEEM

Hemiparese  
Functievermindering  
Cognitieve problemen  
Vermoeidheid

## BEHANDELING

Stimuleren inzet aangedane lichaamshelft.  
Adviseren rondom ADL (activiteiten dagelijks leven) en vergroten zelfstandigheid.  
Leren omgaan met cognitieve problemen.  
Advies over hulpmiddelen en aanpassingen.

### REUMA / ARTROSE

Pijn  
Krachtsvermindering  
Bewegingsbeperking  
Vermoeidheid

Gewrichtsbescherming (goed gebruik van gewrichten).  
Belasting en belastbaarheid in evenwicht brengen.  
Advies over gebruik van hulpmiddelen.  
Advies / verstrekken van spalk /orthese.

### NEUROLOGISCHE AANDOENINGEN PARKINSON / MS

Krachtsverlies  
Coördinatieverlies  
Stijfheid  
Cognitieve problemen

Advies rondom ADL (activiteiten dagelijks leven) en vergroten zelfstandigheid.  
Advies energiebesparende maatregelen.  
Adviseren over aanpassingen en voorzieningen.

### OUDEREN / GERIATRIE

Mobiliteitsproblemen  
Cognitieve problemen  
Valrisico

Advies over gebruik van hulpmiddelen.  
Advies over valpreventie.  
Ondersteunen van mantelzorg.

### COPD

Vermoeidheid  
Benauwdheid  
Participatieproblemen

Belasting / belastbaarheid in evenwicht brengen.  
Advies energiebesparende maatregelen en alternatieve werkmethoden.

### ONCOLOGIE

Vermoeidheid

Belasting / belastbaarheid in evenwicht brengen.  
Advies energiebesparende maatregelen en andere werkmethode.  
Advies over gebruik van hulpmiddelen en voorzieningen.

### CHRONISCHE PIJN EN VERMOEIDHEID

Pijn  
Vermoeidheid  
Participatieproblemen

Belasting / belastbaarheid in evenwicht brengen.  
Advies energie besparende maatregelen en andere werkmethode.

### HANDPROBLEMEN

Pijn  
Verminderde handfunctie

Verbeteren van de handfunctie.  
Verbeteren functionaliteit.  
Advies spalk /orthese.

## Correspondentie:

Benatzkystraat 38 5011 ED Tilburg  
info@fysiosport-mb.nl  
www.fysiosport-mb.nl  
Telefoon 013-5470257

## Vestigingen:

Benatzkystraat 38 Tilburg  
Beethovenlaan 330 Tilburg  
Slibbroek 8 Hilvarenbeek

## Ergotherapie:

Aanwezig op al onze vestigingen

