



Klaar met revalidatie of therapie; en wat nu? Fysiosport

Wat gaat u doen als u klaar bent met uw revalidatie of therapie?

U heeft in onze praktijk fysiotherapie gehad of gerevalideerd en wilt dit een vervolg gaan geven. Het is immers belangrijk dat uw opgebouwde spierfunctie, mobiliteit, belastbaarheid en conditie op hetzelfde niveau blijft, of mogelijk nog verder verbeterd. Dit kan door thuis uw activiteiten (werkzaamheden, hobby's) weer op te gaan pakken, het trainen bij uw eigen sportvereniging te hervatten, maar kan zeker ook middels onze diversen Fysiosportlessen.

Mogelijkheden

U kunt bij ons ook terecht om sportief te bewegen onder deskundige begeleiding van onze fysiotherapeuten op abonnementbasis. Deze activiteiten gebeuren in groepsverband, altijd rekening houdend met uw eventuele beperkingen en/of doelstellingen.

Wij bieden hiervoor de volgende mogelijkheden:

- Fysiofitness: training met een individueel afgestemd schema in de fitnesszaal. Maandag t/m zaterdag overdag en 's avonds in onze praktijk in de Benatzkystraat te Tilburg.
- Bewegen in het (verwarmde) water voor diversen doelgroepen. Mogelijk op verschillende tijdstippen in sportcomplex Drieburcht te Tilburg.
- Badminton-/oefengroepen in sportcomplex Drieburcht te Tilburg.

Nieuwsgierig naar deze mogelijkheden? Kom gerust een keer kijken op locatie of vraag naar een gratis proefles.

Voor meer informatie met betrekking tot mogelijkheden, tijden en tarieven kunt u terecht bij een van onze medewerkers aan de balie of uw fysiotherapeut.



Klaar met revalidatie of therapie; en wat nu? Fysiosport

Correspondentie:

Benatzkystraat 38 5011 ED Tilburg
info@fysiosport-mb.nl
www.fysiosport-mb.nl
Telefoon 013-5470257

Vestigingen:

Benatzkystraat 38 Tilburg
Beethovenlaan 330 Tilburg
Slibbroek 8 Hilvarenbeek

Ergotherapie:

Aanwezig op al onze vestigingen

